

LA ROSE-DES-VENTS SPORTIVE

École Rose-des-vents | Semaines du 11 au 22 avril 2022

Actualité de la semaine!

- Les classes de maternelle, 1^{ère} et 2^{ème} années continuent l'unité de manipulation de raquettes.
- Les classes de la 3^{ème} à la 6^{ème} années continuent l'unité de kin-ball/Omnikin.
- Chaque cours est répété 2 fois: une fois par Vanessa ou Pierre, une 2^{ème} fois par l'enseignante.
- Bonne pratique à tout le monde!

Les athlètes de la semaine!



Bravo à **Éléonor** en 4^{ème} année dans la classe des loups noirs. Bravo pour sa participation incroyable aux activités d'EPS.



Bravo à **Charlotte** en 6^{ème} année dans la classe des crevettes. Bravo pour son énergie positive et son aide pendant les cours d'éducation physique.

Dates à retenir...

Vendredi 15 avril: congé de Pâques

Lundi 18 avril: congé de Pâques

Vendredi 20 mai: journée de développement professionnel - pas d'élèves à l'école

Lundi 23 mai: congé de la reine Victoria



Planification, enseignement et évaluation

11 avril 2022

Maternelle à 2e année

Semaine du 11 avril : Cours no 2 manipulation de raquettes

Échauffement: 4 tours du gymnase à la course - étirements des bras et des poignets - tague Pacman

Atelier 1: Frappe dans le cerceau

Ateliers 2-3: Jonglerie au sol avec différents types de raquettes

Atelier 4: Frappe dans le cylindre

Semaine du 19 avril: Cours no 3 manipulation de raquettes

Échauffement: 4 tours du gymnase à la course - étirements des bras et des poignets - 1, 2, 3 soleil ou Jean a dit

Ateliers 1-2: Jonglerie en alternance

Atelier 3: Défi 2x2

Atelier 4: Jeu de l'horloge

3e, 4e, 5e et 6e année

Semaine du 11 avril: Cours no 2 Kin-ball/Omnikin

Échauffement: Corde à sauter ou ballon de basket!

Tâche 1: Indiana Jones

Tâche 2: Vrai jeu de Kin-ball

Semaine 19 avril Cours no 3 Kin-ball/Omnikin

Échauffement : Corde à sauter ou ballon de basket!

Tâche 1: Kin-Tennis

Tâche 2: Vrai jeu de Kin-ball

