

## LA ROSE-DES-VENTS SPORTIVE

École Rose-des-vents | Semaines du 9 au 20 mai 2022

### Actualité de la semaine!

- Les classes de maternelle et 1ère débutent une unité centrée sur le basketball.
- Les classes de la 2ème, 3ème et 4ème commencent une unité de tchoukball.
- Les classes de la 5ème et 6ème débutent une unité de DBL BALL
- Chaque cours est répété 2 fois: une fois par Vanessa ou Pierre, une 2ème fois par l'enseignante.
- C'est le temps de faire de l'activité physique pour cumuler des cubes énergies. 15 minutes d'activité physique vous donne un cube.
- Bon mois de l'activité physique!

### Les athlètes de la semaine!



Bravo à **Devani** en 3ème année dans la classe des scientifiques fous. Bravo pour sa belle participation aux activités d'EPS.



Bravo à **Marguerite** en 4e année dans la classe des loups. Bravo pour son énergie positive pendant lors des cours d'éducation physique.



Bravo à **Yara** en 3e année dans la classe des castors scientifiques. Bravo pour son énergie positive pendant lors des cours d'éducation physique.



Bravo à **Luca** en 5ème année dans la classe des banananas. Bravo pour sa participation incroyable aux activités d'EPS

**Vendredi 20 mai: journée de développement professionnel - pas d'élèves à l'école**

**Lundi 23 mai: congé de la reine Victoria**

## **Maternelle et 1ère année**

**9 mai 2022**

### **Semaine du 9 mai : Cours no 1 Basketball**

Échauffement: 4 tours du gymnase à la course + explication des ateliers

Parcours 1 et défis 1, 2, 3 et 4 + Parcours 2 et défis 1, 5, 6 et 7

### **Semaine du 16 mai : Cours no 2 Basketball**

Échauffement: 4 tours du gymnase à la course

Ateliers 1-2-3-4: Pratique des défis et jonglerie

## **2ème, 3ème et 4ème années**

### **Semaine du 9 mai : Cours no 1 Tchoukball**

Échauffement: 4 tours du gymnase à la course + explication des ateliers

Tâche : Mini match de Tchoukball 2X2

### **Semaine du 16 mai : Cours no 2 Tchoukball**

Échauffement: 4 tours du gymnase à la course

Tâche: Mini match de Tchoukball 3X3

## **5ème et 6ème années**

### **Semaine du 9 mai : Cours no 1 DBL BALL**

Échauffement: lancer et attraper le ballon en équipe

Tâche 1: Échauffement basket

Tâche 2: Match de basketball

### **Semaine 16 mai : Cours no 2 DBL BALL**

Échauffement commandé

Tâche 1: Échauffement de handball

Tâche 2: Match de handball