

LA ROSE-DES-VENTS SPORTIVE

École Rose-des-vents | Semaines du 30 mai au 10 juin 2022

Actualité de la semaine!

- Les classes de maternelle et 1ère sont évaluées sur l'unité centrée sur le basketball.
- Les classes de la 2ème, 3ème et 4ème apprennent toujours le jeu de tchoukball.
- Les classes de la 5ème et 6ème continuent leur unité de DBL BALL.
- Chaque cours est répété 2 fois: une fois par Vanessa ou Pierre, une 2ème fois par l'enseignante.
- Bravo à tous pour avoir tant bougé pour accumuler les cubes énergie!

Les athlètes de la semaine!



Bravo à **Louis** en 1ère année dans la classe des pierres précieuses. Bravo pour sa belle participation aux activités d'EPS.



Bravo à **Nina** en 4e année dans la classe des loups. Bravo pour son énergie positive pendant lors des cours d'éducation physique.

Dates à retenir...

Mercredi 29 juin: remise du bulletin final. Dernier jour d'école. Départ des élèves à 11h30

Judi 30 juin: journée administrative



30 mai 2022

Maternelle et 1ère année

Semaine du 30 mai: Cours no 4 Basketball

Échauffement - évaluation faite par Vanessa pendant 4.1

Ateliers: pogoball, échasses et cordes à sauter, opposition queue du renard

Semaine du 6 juin : Activités libres

Échauffement: 5 tours de gymnase et corde à sauter / ballon de basket

Jeux d'équipe: voir document pause active envoyé par Vanessa

2ème, 3ème et 4ème années

Semaine du 30 mai : Cours no 3 Tchoukball

Échauffement: 4 tours du gymnase à la course + explication des ateliers

Tâche : Mini match de Tchoukball 2X2

Semaine du 6 juin : Cours no 4 Tchoukball

Échauffement: 4 tours du gymnase à la course

Tâche: Mini match de Tchoukball 3X3

5ème et 6ème années

Semaine du 30 mai : Cours no 3 DBL BALL

Échauffement: lancer et attraper le ballon en équipe

Tâche 1: Échauffement basket

Tâche 2: Match de basketball

Semaine du 4 juin : Cours no 4 DBL BALL

Échauffement commandé

Tâche 1: Échauffement de handball

Tâche 2: Match de handball